ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: NA

2. Linea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2026	al	31	5	2026

2.2. Nombre del encuentro:

ACTIVIDAD 1 LA VOZ DE TODOS; ACTIVIDAD 2 RECUERDOS Y REFLEXIONES; ACTIVIDAD 3 CAFE CON HISTORIAS; ACTIVIDAD 4 ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD; ACTIVIDAD 5 MANOS EN LA CALLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ESTELA RUBIANO (Trabajadora social), JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la interacción social y el bienestar emocional de las personas mayores de la comunidad de cuidado la macarena a través de la vinculación en actividades de socialización de temas significativos promoviendo la participación activa en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios participativos para la libre expresión de opiniones y el análisis critico de la Comunidad de cuidado yla realidad social, mediante el dialogo, la socialización y discusión de noticias de actualidad, promoviendo en las personas mayores el pensamiento reflexivo, el respeto por la diversidad de ideas, la escucha activa y el fortalecimiento de habilidades comunicativas.

2. Socializar los lineamientos de la Política Pública de Mujer y Equidad de Género, a través de estrategias que permitan reconocer derechos, promover la igualdad de oportunidades, prevenir situaciones de discriminación y fortalecer la conciencia frente a la equidad y el respeto en los diferentes entornos.

3. Sensibilizar a las personas mayores frente al enfoque diferencial por situación y condición del fenómeno de habitabilidad en calle, mediante espacios informativos y reflexivos que promuevan la comprensión de esta realidad social, el respeto por la dignidad humana, la no estigmatización y el fortalecimiento de valores como la empatía, la solidaridad y la inclusión social.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1 LA VOZ DE TODOS
- Invitar a las personas mayores con capacidad cognitiva el 06 de mayo de 2026 a vincularse en la actividad de asamblea de usuarios, con el fin de conocer su percepción sobre la prestación del servicio en la Comunidad de Cuidado.

ACTIVIDAD 2 RECUERDOS Y REFLEXIONES
-Motivar a la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva el 11 de mayo de 2026, donde se brindara un espacio de aprendizaje e intercambio de pensamientos sobre la historia laboral en Colombia.

ACTIVIDAD 3 CAFE CON HISTORIAS
-Convocar a la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva el 15 de mayo de 2026, abordando temas que aporten a la comprensión de la Política Publica de Mujer y Equidad de Género, para lo cual se tomara un personaje femenino (Policarpa Salavarrieta).

ACTIVIDAD 4 ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD
-Realizar invitación para la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva el 27 de mayo, con el fin de mantener a las personas mayores al tanto de noticias de interés general que han ocurrido durante el mes.

ACTIVIDAD 5 MANOS EN LA CALLE: el 6 de mayo de 2026 se realizará la socialización sobre el enfoque diferencial por situacion o condicion para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle, desde una mirada reflexiva se sensibilizara a los asistentes sobre la solidaridad, el respeto y el reconocimiento de las personas habitantes de la calle como sujetos de derechos. Desde realidades sociales asociadas a la vida en calle, fomentando actitudes de empatía y corresponsabilidad social, que aporten a la comprensión de la dignidad humana, la inclusión y la no discriminación.

2. MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1 LA VOZ DE TODOS
Se realizó la presentación general del encuentro, dando inicio a los temas propuestos para la evaluación de los servicios y las actividades realizadas en el mes anterior. Se les preguntó a los participantes por su percepción acerca de las actividades realizadas por el equipo interdisciplinario, la atención recibida en la unidad operativa por cada una de las áreas.
Se les recordó a las personas mayores la ubicación del buzón, el uso del formato yo opino.

A continuación, se detallan las intervenciones realizadas por las personas mayores y las respectivas respuestas del equipo:

-Luz Marina Arias refiere que no le quieren dar tinto a las 2 de la tarde todos los días, además que para ir al baño las enfermeras se hacen rogar y no la pasan antes del almuerzo como se había acordado.
Se le recuerda que el tinto de las 2:00 pm que ofrece el hogar se da los martes y los jueves, en cuanto al acuerdo de pasarla al baño después del almuerzo las auxiliares indican que la señora en ocasiones no acepta el paso al baño y que cuando la acuestan solo se queda 10 minutos en la cama y solicita la levanten para el baño.
-Gumersinda Guerrero menciona que todo está bien no ha tenido problemas con pares y le gusta muchisimo la alimentación y las actividades que se hacen en el hogar.
-Betty Correa manifiesta que hace rato no lavé el doctor por lo que se le responde que acaba de terminar tratamiento y en la reunión pasada dijo lo mismo y si la ha valorado agrega que algunas enfermeras son guaches no la tratan con cuidado soy jefe de turno se compromete a reforzar en enfermería la importancia del respeto y cuidado a las personas mayores.
-Alejandro Vázquez solicita trabajo social traerle una mantecada.
Trabajadora social se compromete a traerle la mantecada el dia de mañana.
-Justo pastor Acosta dice que cuando le den tinto por favor que esté bueno de Dulce siempre le entregan frio y sin dulce.
Se le recuerda que él tiene dieta hipoglusida.
-Humberto Ramos indica que el personal es muy tratable le tienen mucha paciencia para cuidarlo a él y a sus compañeros que la alimentación es buena y las actividades también agrega que algunas personas mayores pelean por pequeñeces y eso es lo único que no le gusta.
-Pablo Arias dice que todo está bien que el cambio de habitación no le gustó porque en la nueva habitación el área de enfermería lo tiene que bañar y no lo hacen bien.
-Luis Martínez manifiesta que el tinto sale muy frio.
Se le recuerda al área de enfermería que deben iniciar a repartir el tinto a la hora establecida para que no pierda la temperatura.

3.3	ACTIVIDAD 2 RECUERDOS Y REFLEXIONES Se inició la actividad indicando el tema a tratar "la historia de los derechos laborales en Colombia", hablando de la migración campesina de 1900-1930, las huelgas de trabajadores más importantes (Primera huelga en 1920, la portuaria 1983-1910, Masacre de los sastres 1917, masacre de las Bananeras 1928, PAro nacional 2019-2020, respaldo a la Reforma Laboral 2025), 1915 ley 57, los cambios y reformas laborales de López Pumarejo, Cesar Gaviria, Álvaro Uribe y la propuesta de Gustavo Petro, durante el recuento los participantes expresaron algunos comentarios y recuerdos sobre los derechos laborales. ACTIVIDAD 3 CAFE CON HISTORIAS Para dar inicio a la actividad se mencionó el nombre del personaje femenino del cual se contó vida y obra, para esta sesión fue Policarpa Salavarrieta, por lo que se proyectó el video "LA TRAICIÓN A POLICARPA" en el cual realizan un resumen de la vida de La Pola y un recorrido por su lugar de nacimiento, su casa y lugares importante de la historia del personaje, exaltando los aportes que esta mujer realizó a la independencia. Los participantes también realizaron aportes desde sus saberes con respecto al personaje. ACTIVIDAD 4 ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD Para iniciar se realizó la socialización de diferentes noticias deportivas, de política, salud y actualidad las noticias más importantes del mes de mayo con la lectura del periodico, luego de cada noticia se hizo un pequeño debate donde las personas mayores pudieron expresar su sentir frente a la noticia, en la segunda parte de la actividad se socializaron los canales de interacción ciudadana (PRESENCIAL, TELEFÓNICO, WEB) con los asistentes a la actividad, se les explicó desde el celular como ingresaban a la página. ACTIVIDAD 5 MANOS EN LA CALLE: Para este mes se retoma la intervención realizada al sector conocido como "El Bronx" en Bogotá el 28 de mayo de 2016, abordando como tema central la historia de "Pepe", un caimán que presuntamente fue extraído de manera ilícita de su hábitat y llevado a este sector en medio de las dinámicas criminales que allí operaban. A partir de este caso se generó un espacio de reflexión sobre la violencia, el maltrato animal y las problemáticas sociales presentes en este contexto. Como apoyo a la actividad, se proyectó un video con el testimonio de una persona que vivió de manera directa esta realidad, favoreciendo el diálogo y la construcción de memoria frente a estos hechos.
3.3.3 MOMENTO FINAL	ACTIVIDAD 1 LA VOZ DE TODOS Para finalizar la actividad se recordaron los compromisos y se les indicó a las personas mayores participantes la importancia de aprovechar este espacio para manifestar sus sugerencias, inconformidades y felicitaciones. ACTIVIDAD 2 RECUERDOS Y REFLEXIONES Para finalizar la actividad se brindó un espacio donde los participantes podían expresar su sentir frente a la historia de los derechos laborales en Colombia, algunos expresaron que aunque desde hace muchas años se formaron las leyes que defienden a los trabajadores muchas empresas incumplen con las garantías, además la mayoría aseguró que el trabajo informal trae en ocasiones mayores ingresos que trabajar en una empresa y no le cumplen horario a nadie. ACTIVIDAD 3 CAFE CON HISTORIAS Para terminar la actividad los participantes expresaron su sentir frente al personaje del día, quienes exaltaron las hazañas de La Pola, por la época en la que ocurrieron los hechos ya que la mujer no tenía ni voz ni voto y era vista como la que debía cuidar del hogar y los hijos. ACTIVIDAD 4 ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD Para finalizar la actividad las personas mayores participantes agradecieron el espacio ya que este les permite estar al tanto de las noticias y actualizados con lo que sucede en el país, además de la oportunidad de generar conversaciones en torno a estas con otras personas mayores generando debates críticos y respetuosos entre pares. ACTIVIDAD 5 MANOS EN LA CALLE: Como momento final de la actividad, se utilizó el dibujo de un caimán representando a "Pepe", invitando a los asistentes a expresar, de manera simbólica, aquello negativo que consideran debe eliminarse de la sociedad, "dándoselo de comer" al caimán, las personas mayores aportaron DESIGUALDAD, PELEA, ENVIDIA, DESONSTIDAD, PEREZA, GROSERIA, ENVIDIA Y MALTRATO. Durante el ejercicio se resaltó la importancia de reconocer que todas las personas merecen dignidad, respeto y garantía de sus derechos, independientemente de su condición social. Asimismo, se promovió una reflexión frente al uso de los animales en contextos de violencia y criminalidad, comprendiendo estas acciones como prácticas denigrantes y de maltrato que vulneran la vida y el bienestar animal. En este espacio también se retomó la noticia actual relacionada con la posible eutanasia de los hipopótamos descendientes de los animales traídos al país por Pablo Escobar, proyectando información sobre la temática y generando diálogo frente a las consecuencias ambientales, sociales y éticas que este tipo de situaciones representan. A través de este ejercicio se buscó fortalecer la sensibilidad social, el respeto por la vida y la reflexión crítica frente a problemáticas que afectan tanto a las personas como a los animales y al entorno.

3.4.RECURSOS	
Sonido	Marcadores
Cartelera	Tablero
Computador, internet y Sonido	Videos- articulos
Mural con rostros	Tapitas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1 LA VOZ DE TODOS
En este espacio las personas mayores manifestaron su sentir frente a la dinámica institucional, en la actividad participaron 18 personas mayores.
ACTIVIDAD 2 RECUERDOS Y REFLEXIONES
Durante la actividad se observó atención por parte de los participantes, además en el espacio de expresión de pensamientos y aportes manifestaron su sentir frente al tema, se contó con la participación de 15 personas mayores.
ACTIVIDAD 3 CAFE CON HISTORIA
La actividad fue de gran agrado para las personas mayores participantes quienes escogieron el personaje del cual se hablara el siguiente mes. Participaron 14 personas mayores.
ACTIVIDAD 4 ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD;
Para esta ocasión se contó con la participación de 16 personas mayores, que aprovecharon el espacio para dar su opinión acerca de los acontecimientos importantes del país.
ACTIVIDAD 5 MANOS EN LA CALLE: Con este tipo de actividades se busca sensibilizar a las personas mayores frente a la solidaridad, el respeto y el reconocimiento de las personas habitantes de calle como sujetos de derechos, promoviendo la reflexión sobre las realidades sociales asociadas a la vida en calle y fomentando actitudes de empatía, inclusión, corresponsabilidad social y no discriminación. Participaron 25 personas mayores.

Nota: La evidencia fotográfica se encuentra almacenada de manera digital en el Drive de la Comunidad de Cuidado La Macarena.

Actividad 1 _____ Actividad 2 _____

Nombre: Jorge Londoño Nombre: Humberto Ramos

CC. 19159543 CC 19008867.

Actividad 3 _____ Actividad 4 _____

Nombre: Justo Pastor A. Nombre: Clara Berrio

CC 28418414 CC 35374441

Actividad 5 _____

Nombre: Rosalba Ramirez

CC 39750755.

Coordinadora _____

ANA PAULINA FORERO

C.C. 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: mayo 31 de 2026

Nombre del profesional que evalúa: ESTELA RUBIANO (Trabajadora social), JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga)

LA VOZ DE TODOS



RECUERDOS Y REFLEXIONES



CAFÉ CON HISTORIAS





ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD





MANOS EN LA CALLE

